

# SG Blau-Gelb Elze Belegungsplan Sport- und Tanzhaus

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00					
15:00					
16:00			15:50-16:50 Uhr <b>Crazy Dancers (5 - 9 Jahre)</b> Anna Hotopp Tel.: 0171 3442329		16:00-17:00 Uhr <b>Crazy Dancers (ab 10 Jahre)</b> Anna Hotopp (Tel.: 0171 3442329)
		16:45-17:45 Uhr <b>Qi Gong 50 plus (nur mit Anmeldung)</b>	17:00-18:15 Uhr <b>Karate Kids (ab 10 Jahre)</b> Christiane Hollmann Tel.: 05073 9263440		17:00-18:00 Uhr <b>Karate Kids (ab 7 Jahre)</b> Christiane Hollmann Tel.: 05073 9263440
		Uschi Haber Tel.: 974583		17:30-18:30 Uhr AROHA Bettina Kahmann Tel. 960 543	
18:00	18:00-19:30 <b>Yoga (nur mit Anmeldung)</b> Karin Schurmann Tel.: 371750	18:00-18:55 <b>Faszien-Pilates</b> Bettina Kahmann Tel. 960 543			18:15-20:00 Uhr <b>Karate (Erwachsene)</b> Christiane Hollmann Tel.: 05073 9263440
		19:05-20:20 <b>YIN YOGA (nur mit Anmeldung)</b> Bettina Kahmann Tel. 960 543	18:30-20:00 Uhr <b>Karate (Erwachsene)</b> Christiane Hollmann Tel.: 05073 9263440	19:00-20:15 Uhr <b>YOGA (nur mit Anmeldung)</b> Bettina Kahmann Tel. 960 543	
20:00					
21:00					
					Stand: 01. Juli 2021

